

① 表紙

第 54 回 談話会

実践 ACP

左瀬 寛

一般社団法人・セニアライフ協会
特定非営利活動法人・ビージーみなみ
社会福祉法人・ウエル清光会アカデミー



② 自己紹介

- 「一級建築士事務所」と「建築・不動産業」を48年間。
- NPO法人で老人ホーム運営と色々な福祉活動。
- 現在は、シニアライフ協会で①認知症予防、②実践ACP、③空き家問題。



③ 「今を楽しく生きること」が一番大切です！

- ・ 昭和居酒屋・大衆演劇・神仏霊場巡拝・ゴルフ
- ・ うまい酒・ベリーダンス・茶道・913講座・大峰山修行
- ・ 菜園・山歩き・乗馬・延命措置・代理権限者
- ・ 緩和医療・在宅医療・遺ろう・告知・相続・ACPとは
- ・ 赤いCD



④ 昭和居酒屋・熊野町サロン



⑤ 新世界の大衆演劇・朝日劇場・浪速クラブ



⑥ 神仏霊場巡拝



⑦ 神仏霊場巡拝

神仏霊場巡拝とは、広く宗教や思想信条を超えて、人心の平安、社会の安寧、世界の平和を祈願することを目的として西国各地の有力神社・寺院が集い、2008年3月に設立「巡拝の道」を定めた。

初代会長には東大寺・森本公誠長老が就任。特別参拝・伊勢の神宮を起点に、和歌山(8社5寺)、奈良(9社19寺)、大阪(10社14寺)、兵庫(8社7寺)、京都18社34寺)、滋賀(7社2寺)の60社90寺を巡る山と森の自然に神仏を感じる長大な「道」である。



⑧ 神仏霊場巡拝・特別・和歌山・奈良

●特別 2ヶ所

皇大神宮（伊勢神宮内宮）、皇受大神宮（伊勢神宮外宮）

●和歌山 13ヶ所

熊野速玉大社、青岸渡寺、熊野那智大社、熊野本宮大社、聞雞神社、道成寺、藤白神社、竈山神社、根来寺、慈尊院、丹生官省符神社、丹生都比売神社、金剛峯寺

●奈良 28ヶ所

東大寺、春日大社、興福寺、大安寺、帯解寺、石上神宮、大和神社、大神神社、法華寺、西大寺、唐招提寺、薬師寺、法隆寺、中宮寺、靈山寺、宝山寺、朝護孫子寺、廣瀬神社、當麻寺、橿原神宮、安倍文殊院、長谷寺、室生寺、談山神社、南法華寺（壺阪寺）、金峯山寺、丹生川上神社上社、丹生川上神社中社



⑨ 神仏霊場巡拝・大阪・兵庫

●大阪 24ヶ所

住吉大社、四天王寺、阿部野神社、今宮戎神社、大念佛寺、法樂寺、生國魂神社、坐摩神社、大阪天満宮、太融寺、施福寺、水間寺、七宝瀧寺、金剛寺、観心寺、教福寺、道明寺天満宮、葛井寺、枚岡神社、四條畷神社、水無瀬神宮、總持寺、神峯山寺、勝尾寺

●兵庫 15ヶ所

生田神社、西宮神社、廣田神社、切利天上寺、湊川神社、長田神社、須磨寺、海神社、廣峯神社、圓教寺、赤穂大石神社、一乗寺、播州清水寺、清荒神清澄寺、中山寺



⑩ 神仏霊場巡拝・京都

● 京都 52ヶ所

石清水八幡宮、御香宮神社、城南宮、教王護国寺(東寺)、善峯寺、大原野神社、松尾大社、天龍寺、大覚寺、神護寺、車折神社、仁和寺、鹿苑寺(金閣寺)、平野神社、北野天満宮、今宮神社、宝鏡寺、大聖寺、相国寺、御霊神社(上御霊神社)、賀茂御祖神社(下鴨)、賀茂別雷神社(上賀茂)、鞍馬寺、貴船神社、寂光院、三千院、赤山禪院、曼殊院、慈照寺(銀閣寺)、吉田神社、真正極樂寺(真如堂)、聖護院、平安神宮、行願寺(葦堂)、青蓮院、八坂神社、清水寺、六波羅密寺、妙法院、智積院、泉涌寺、観音寺、伏見稻荷大社、三室戸寺、平等院、醍醐寺、毘沙門堂、浄瑠璃寺、岩船寺、穴太寺、籠神社、松尾寺



⑪ 神仏霊場巡拝・滋賀・追加

● 滋賀 18ヶ所

多賀大社、田村神社、金剛輪寺、西明寺、長濱八幡宮、宝蔵寺、観音正寺、永源寺、百濟寺、日牟禮八幡宮、長命寺、御上神社、建部大社、石山寺、園城寺(三井寺)、西教寺、日吉大社、延暦寺

● 追加 2ヶ所

奈良元興寺、奈良丹生川上神社下社



⑫ ゴルフ・箕面・池田



⑬ ゴルフ・非課税

箕面ゴルフ倶楽部
ゴルフ場利用税非課税申告
登録者カード

【登録番号】 No. 6020

【登録者氏名】 庄瀬 寛

【生年月日】 2011年9月25日生まれ

登録日 R5年10月26日



⑭ うまい酒



⑮ ベリーダンス葉月さん



①6 茶道・裏千家入門



⑪健康麻雀「913講座」



⑱健康麻雀「913講座」・動画913.mp4



①9 大峰山修行・豊中大日講



②0-1 大峰山修行・柴燈護摩供



②0-2 大峰山修行・水行



②0-3 大峰山修行・水行



②1 菜園・借り農園



②② 山歩き



②3 乗馬クラブ・三木・服部緑地



②4 「延命措置」

- 治らない病気や大きなケガで末期状態の時、その死の時期を延ばすだけの「延命措置」は患者にとって？
- 「延命措置」をするかしないかを決めるのは本人。



②⑤ 「延命措置」

● 治らない病気や大きなケガで末期状態の家族が心肺停止になったら救急車を呼ぶか？

● 救急は車で病院に搬送するだけで、指示がなければ病院の医者による「延命措置」になる。



②⑥ 「延命措置」は途中で外せるか？

- すでに「延命措置」になったのを外すことは命を絶つことになり犯罪行為となる。法律で定めなければ医者は外せない。



②⑦ 「代理権限者」

- 突然の事故や認知症になった時、自分に代わって「医療やケア」の意思を伝えてくれる家族や信頼出来る人が必要です。



②⑧ 「緩和医療」

● 「延命措置」をやめても医療は続く。しかし痛いのは嫌だ。そこで肉体的苦痛、精神的苦痛を取り除いてくれるのが「緩和医療」。



②⑨ 「在宅医療」

- 「在宅医療」を望むのはよいが、訪問医、訪問看護、訪問介護、自室のスペース、家族の負担と理解、かかる費用などの問題が。



③〇 「遺ろう」

自力で食べる事が出来なくなった時、「胃ろう」をしますか？

- したい。
- したくない。
- 分からない。



③1 「病気の告知」

治らない病気や大きなケガで末期状態の時の「病気の告知」は？

- 病名も余命も自分に知らせてほしい。
- 家族にまかせる。
- 告知はいらない。



③② 「財産の相続」を考えていますか？

- すでに遺言などで済ませている。
- 住まいが空き家になるのが心配。
- これから考える。



③③ 「ACP」とは。

自分が治らない病気や大きなケガで末期状態の時に自分が望む「医療とケア」を前もって家族や医者話し合っておくこと。



③4 「ACP」は早く始めておく。

- 突然の交通事故で病院の集中治療室に、しかし家族や医者に自分の望みが伝えられないのはまずい。よって自分が健全な状態の時に。



③⑥ 「ACP」はいつでも変更出来る。

●人の気持ちは変わる。一日でも長く生きていかに変わることもある。この「ACP」の内容はいつでも変更や取やメが出来ます。



③⑥ 「ACP」の方法はどうすれば。

- 専門の司会者のインタビューに答えるだけ。
- 家族や医者など「助言者」のインタビューも可能。
- 収録したものを「赤いCD」にして渡します。
- すべて「無料」です。



③⑦ 「赤いCD」の見本。



③⑧ 終わり

●以上をもちまして、本日の「実践ACP」を終了させていただきます。ありがとうございました。



③9 皆さんこんにちは、私はファシリテーターの小俣です、これからのインタビューをよろしくお願いします。この「実践ACP」の企画は厚生労働省の「ACP=人生会議」に依るものです。今回は「シニアライフ協会」「ビージー・みなみ」「ウエル清光会アカデミー」が作成をします。

④〇本日の「発言者」は、昭和〇年〇月〇日生まれ、〇〇にお住いの〇〇さんです。〇〇さんがこれからの人生を自分らしく生きるためにどのようなことを望まれているかを、色々と「インタビュー」させていただきます。

④1 はい、ありがとうございました。本日の〇〇さんのインタビューは「赤いCD」に編集をして、〇〇さんにお渡しします。それでは、今後の〇〇さんのご健康とご多幸をお祈りしながらお別れいたします。

以上をもちまして本日の「ACP インタビュー」を終了させていただきます。