

## 913 ルールブック

2017.11 作成

2024.7 改訂

一般社団法人 セニアライフ協会

### ①趣旨

「913 講座」は、当法人が開発した「高齢者の知的、心理的、競争本能の再活性」の講座です。人間の欲望である勝負（かちまけ）ごとは高齢になってもまだまだ意気盛んで「悔しい!」「勝った!」などの興奮的環境が頭脳の活性には必要です。世間で言われている「癒し」や「ゆきとどいた介護」などではなく「人と競争」することに重要な意味があります。また参加者同士の「愛称で呼びあう」や「励ましの言葉」などは認知症予防に最も有効です。

## ②ルール

- ゲーム中は常に言葉と所作に品位を。
- 場代は前納すること
- 「サンマ」は北4枚抜き。
- Dは5山目、「北D」は6山目追加
- 「抜北」は嶺上牌と交換。
- @5万持ち5万返し。R棒@1千、流れ積@3千
- 場所決めは現地の方位
- ツモ上りは3翻縛り、R上りは1翻縛り。
- 同ポン・カン・ロンは上手、ダブリ役は上役。
- NGRは選手と代打ペアにて。
- 賽目の倍数にて、赤賽は風山、白賽は残し山。
- 海底流局、ノーテン親は交代。
- 他人牌覗き、先ツモ、ポンカン取消、は禁止。
- 多牌、少牌、R取消、見せ牌、誤ロン、は牌オープンで上り放棄。

- TNBは、ツモ間違い、R後槓見逃、ロン見逃、送り槓、ノーテンRとツモ、フリテンRとツモ、牌オープン上り放棄でゲーム続行か終局の選択、親のTNBは親交代。
- TNBのペナは子@1万、親@1.2万。
- 祝儀は「3SET」「大四喜」「13翻」「天地和」とする。
- 「国土」は「D九萬」が条件。
- ポン、カンで「R即」取消。
- ポン、カン、R、ロン、ツモ、ペーは発声必須。
- 1人「ハコテン」で終局。
- 「3SET」のみオールOK。
- 点数例、ロン上り4翻は8000、ツモ上り4翻は@4000×2。
- 親は子の1翻増。
- 「フリテン」はすべてダメ。

